



Lubuskie
Warte zachodu



ROPS
Regionalny Ośrodek
Polityki Społecznej
w Zielonej Górze

PROGRAM

XVIII

LUBUSKIEGO TYGODNIA SENIORA

10 - 15 października 2016 r.

**pod honorowym patronatem
Marszałek Województwa Lubuskiego
Elżbiety Anny Polak**

„Lepsze jutro tworzymy już dzisiaj”

**UROCZYSTA INAUGURACJA
XVIII
LUBUSKIEGO TYGODNIA SENIORA**

**odbędzie się
10 października 2016 roku o godz. 11⁰⁰
w Filharmonii Zielonogórskiej im. Tadeusza Bairda
Plac Powstańców Wielkopolskich 10
65-075 Zielona Góra**

**Uroczystość będzie poprzedzona Mszą Świętą
odprawioną w intencji Seniorów o godz. 9⁰⁰
w Konkatedrze p.w. św. Jadwigi w Zielonej Górze**

GORZÓW WIELKOPOLSKI - POWIAT GRODZKI

poniedziałek – 10 października

godz. 9³⁰ - 11³⁰

Uroczyste rozpoczęcie XVIII Lubuskiego Tygodnia Seniora – koncert grupy Domu, projekcja zdjęć i filmów z życia placówki

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej nr 1 im. Marie Juchacz, ul. Podmiejska-Boczna 10

Organizator: Dom Pomocy Społecznej nr 1 im. Marie Juchacz w Gorzowie Wlkp.

godz. 10⁰⁰

„Inauguracja Tygodnia Seniora” –Uroczysta Msza Święta w intencji Seniorów, ich rodzin i opiekunów pracujących w placówkach opiekuńczych w kościele pw. Św. Józefa, ul. Bracka 7

Miejsce: kościół pw. Św. Józefa, ul. Bracka 7

Organizator: parafia pw. Św. Józefa, ul. Bracka 7

Godz. 11⁰⁰

Słodki poczęstunek przy muzyce „Wesoła Siódemka” w DDP ul. Bracka 7 wraz z uczestnikami DDP z ul. Cichońskiego 5

Miejsce: Dom Dziennego Pobytu przy ul. Brackiej 7

Organizator: Dom Dziennego Pobytu przy ul. Brackiej w Gorzowie Wlkp.

10⁰⁰ - 13⁰⁰

Otwarcie XVIII Lubuskiego Tygodnia Seniora”

Msza Święta

Salon piękności

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej „W połowie Drogi”, w Gorzowie Wlkp.

Organizator: DPS nr 2 z filią „Dom w połowie Drogi”, ul. Walczaka 42 w Gorzowie Wlkp.

10⁰⁰ - 12⁰⁰

„Łączenie pokoleń” - Spotkanie słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku z uczniami szkół podstawowych Gorzowa Wlkp.

Miejsce: Sala wykładowa UTW ul. Jagiełły 15, 66-400 Gorzów Wlkp. Galeria UTW ul. Jagiełły 15

Organizatorzy: Uniwersytet Trzeciego Wieku, Szkoła podst. nr 1, Szkoła podst. nr 17

11⁰⁰ – 12³⁰

Spotkanie integracyjne gorzowskich Seniorów

Miejsce: Zespół Szkół nr 12 im. Jana III Sobieskiego w Gorzowie Wlkp.

Organizator: parafia pw. Św. Józefa, ul. Bracka 7 w Gorzowie Wlkp.

wtorek – 11 października

godz. 10³⁰

„Jesień pachnie wrzosem, grzybami w lesie, trawą na łące, rosą i deszczem.” Warsztaty florystyczne

Miejsce: DDP z ul. Cichońskiego 5

Organizator: Dom Dziennego Pobytu przy ul. Brackiej w Gorzowie Wlkp.

godz. 10³⁰ - 13⁰⁰

Turniej gier stolikowych

Miejsce: Dom w Połowie Drogi. Dom Pomocy Społecznej nr 2 Filia Walczaka 42

Organizatorzy: Dom w Połowie Drogi. Dom Pomocy Społecznej nr 2 Filia Walczaka 42 w Gorzowie Wlkp.

11⁰⁰ - 13⁰⁰

„Aktywny senior” Pokaz aktywności słuchaczy UTW w Gorzowie Wlkp.

Miejsce: Stary Rynek w Gorzowie Wlkp.

Organizatorzy: Uniwersytet Trzeciego Wieku, Urząd Miasta Gorzowa, Miejskie Centrum Kultury

środa – 12 października

godz. 9⁰⁰ - 12⁰⁰

Dzień Włoski – przygotowanie i degustacja dań włoskich

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej nr 1 im. Marie Juchacz, ul. Podmiejska-Boczna 10

Organizator: Dom Pomocy Społecznej nr 1 im. Marie Juchacz w Gorzowie Wlkp.

godz. 10³⁰

Blok słowno–muzyczny „Między nami seniorami”. Spotkanie z seniorów z wolontariatem UTW – recytacja wierszy i wspólny śpiew. Prezentacja prac plastycznych słuchaczy UTW.

Miejsce: DDP z ul. Cichońskiego 5

Organizator: Dom Dziennego Pobytu przy ul. Brackiej w Gorzowie Wlkp.

11⁰⁰ - 14⁰⁰

Wyjście do kina

Miejsce: Kino Cinema w Gorzowie Wlkp.

Organizator: DPS nr 2 z filią „Dom w połowie Drogi”, ul. Walczaka 42 w Gorzowie Wlkp.

11³⁰

„Między nami seniorami”

- program słowno-muzyczny przygotowany przez słuchaczy UTW,

- wystawa prac malarskich sekcji plastyki UTW

Miejsce: Dom Dziennego Pobytu ul. Cichońskiego 5,

Organizatorzy: Uniwersytet Trzeciego Wieku, Dom Dziennego Pobytu

czwartek – 13 października

godz. 9⁰⁰ – 10⁰⁰

„Moja babcia, mój dziadek” - zajęcia plastyczne przeprowadzą studenci sekcji plastyki UTW w Gorzowie Wlkp. - najciekawsze prace będą wyeksponowane w siedzibie UTW.

Miejsce: Przedszkole miejskie nr 2 w Gorzowie Wlkp., przedszkole miejskie nr 33 w Gorzowie Wlkp.

Organizator: UTW w Gorzowie Wlkp., Przedszkole miejskie nr 2, Przedszkole miejskie nr 33

godz. 9³⁰ - 11³⁰

Impreza plenerowa – grzybobranie. Wyjazd mieszkańców Domu na grzyby, ognisko

Miejsce: Lasy Państwowe Gminy Kłodowa

Organizator: Dom Pomocy Społecznej nr 1 im. Marie Juchacz w Gorzowie Wlkp.

10⁰⁰ - 13⁰⁰

Warsztaty kulinarne pt. „Wariacje na temat ciasteczek”

Miejsce: DPS nr 2 z filią „Dom w połowie Drogi”, ul. Walczaka 42 w Gorzowie Wlkp.

Organizator: DPS nr 2 z filią „Dom w połowie Drogi”, ul. Walczaka 42 w Gorzowie Wlkp.

godz. 11⁰⁰

„Seniorzy kochają zwierzęta” – Pogadanka przedstawiciela gorzowskiego Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Gorzowie Wlkp. oraz prezesa Fundacji „Anakonda” na temat wirtualnej adopcji. Gościnne uczestnictwo DDP ul. Cichońskiego 5

Miejsce: DDP z ul. Cichońskiego 5

Organizator: Dom Dziennego Pobytu przy ul. Brackiej w Gorzowie Wlkp.

piątek – 14 października

godz. 9⁰⁰ - 15⁰⁰

„Las mi powiedział” - czytanie wierszy romskiej poetki Papuszy przez słuchaczy UTW

- spotkanie z Edwardem Dębickim (kompozytorem, akordeonistą, współtwórcą widowisk muzycznych i scenariuszy filmowych

- Miejsce: Ośrodek wypoczynkowy w Lipach

Organizatorzy: UTW w Gorzowie Wlkp., Ośrodek wypoczynkowy w Lipach, MCK

godz. 9³⁰ - 11³⁰

Salon piękności – wizyta młodzieży z ZSO w Gorzowie Wlkp.

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej nr 1 im. Marie Juchacz, ul. Podmiejska-Boczna 10

Organizator: Dom Pomocy Społecznej nr 1 im. Marie Juchacz w Gorzowie Wlkp.

10⁰⁰ - 12⁰⁰

Spotkanie integracyjne dla podopiecznych DDP przy Brackiej i Cichońskiego w Gorzowie Wlkp.

Miejsce: DDP ul. Cichońskiego w Gorzowie Wlkp.

Organizator: DDP ul. Cichońskiego w Gorzowie Wlkp.

11⁰⁰ - 13⁰⁰

Zabawa towarzyska

Miejsce: DPS nr 2 z filią „Dom w połowie Drogi”, ul. Walczaka 42 w Gorzowie Wlkp.

Organizator: DPS nr 2 z filią „Dom w połowie Drogi”, ul. Walczaka 42 w Gorzowie Wlkp.

godz. 11⁰⁰

„Starzenie się nie jest złem, któremu trzeba się podporządkować, jest powołaniem, na które trzeba umieć odpowiedzieć”. Jan Paweł II. Zakończenie Tygodnia Seniora z udziałem DDP z ul. Brackiej 7.

Miejsce: DDP z ul. Cichońskiego 5

Organizator: Dom Dziennego Pobytu przy ul. Brackiej w Gorzowie Wlkp.

godz. 16⁰⁰ - 20⁰⁰

Uroczyste zakończenie XVIII Lubuskiego Tygodnia Seniora – zabawa taneczna

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej nr 1 im. Marie Juchacz, ul. Podmiejska-Boczna 10

Organizatorzy: Dom Pomocy Społecznej nr 1 im. Marie Juchacz, ul. Podmiejska-Boczna 10, Dom w Połowie Drogi. Dom Pomocy Społecznej nr 2 Filia Walczaka 42 w Gorzowie

sobota – 15 października

godz. 11⁰⁰ – 14⁰⁰

„Malowanie w przestrzeni miejskiej” - wystawa obrazów sekcji plastyki UTW w Gorzowie Wlkp.

- malowanie w przestrzeni miejskiej

Miejsce: ul. Hawelańska w Gorzowie Wlkp.

Organizator: Urząd Miasta Gorzowa Wlkp., UTW w Gorzowie Wlkp., Robotnicze Stowarzyszenie Twórców Kultury w Gorzowie Wlkp.

ZIELONA GÓRA – POWIAT GRODZKI

poniedziałek – 10 października

godz. 10³⁰

Mistrzostwa Świata Seniorów w Swobodnym Strzelaniu z łuku – Otwarty Turniej Łuczniczy

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów w Zielonej Górze

Organizator: Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów w Zielonej Górze

godz. 11⁰⁰

Msza święta w intencji Seniorów

Miejsce: Kaplica Domu Pomocy Społecznej w Zielonej Górze, Al. Słowackiego 29

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Zielonej Górze

godz. 11⁰⁰ – 16⁰⁰

Uroczyste otwarcie XVIII Lubuskiego Tygodnia Seniora, poczęstunek, występ Zespołu „Wrzos”

Miejsce: Polski Komitet Pomocy Społecznej w Zielonej Górze, ul. Moniuszki 35

Organizator: Polski Komitet Pomocy Społecznej w Zielonej Górze

godz. 11³⁰ – 14³⁰

„Smacznie jada ten, kto przy naszym stole siada” – tydzień staropolskich, wyjątkowych potraw

Miejsce: Stołówka, ul. Witebska 2

Organizator: Centrum Usług Opiekuńczych

godz. 12⁰⁰

Wspólne wypieki ciast z mieszkańcami

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Zielonej Górze, Al. Słowackiego 29

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Zielonej Górze

wtorek – 11 października

godz. 11⁰⁰ - 16⁰⁰

Herbatka, ciasto, zwiedzanie Ogrodu Botanicznego

Miejsce: Polski Komitet Pomocy Społecznej w Zielonej Górze, ul. Moniuszki 35

Organizator: Polski Komitet Pomocy Społecznej w Zielonej Górze

godz. 11³⁰ – 14³⁰

„Smacznie jada ten, kto przy naszym stole siada” – tydzień staropolskich, wyjątkowych potraw

Miejsce: Stołówka, ul. Witebska 2

Organizator: Centrum Usług Opiekuńczych

godz. 16⁰⁰

Koncert Orkiestry Dętej „Zastal” – przeboje muzyki rozrywkowej

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów w Zielonej Górze

Organizator: Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów w Zielonej Górze

godz. 18⁰⁰

Występ zespołu muzycznego „Świdniczanie” połączone ze wspólną biesiadą

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Zielonej Górze, Al. Słowackiego 29

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Zielonej Górze

środa – 12 października

godz. 10³⁰

Miód – lubuskie złoto – spotkanie edukacyjno-degustacyjne z Ignacym Żegleniem, Prezesem Lubuskiego Związku Pszczelarzy

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów w Zielonej Górze

Organizator: Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów w Zielonej Górze

godz. 10³⁰

Biesiada przy ognisku, wspólnie z Domem Pomocy Społecznej „Kombatant” z Zielonej Góry

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Zielonej Górze, Al. Słowackiego 29

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Zielonej Górze

godz. 11⁰⁰ – 13⁰⁰

Lepsze jutro tworzymy wspólnie

Miejsce: Klub Seniora, Zielona Góra, ul. Kasprowicza 1

Organizator: Parafialny Zespół Caritas, Zielona Góra, ul. Kasprowicza 1.

godz. 11⁰⁰ – 17⁰⁰

Oglądanie kroniki, grill, piosenki przy ognisku i akordeonie

Miejsce: Polski Komitet Pomocy Społecznej w Zielonej Górze, ul. Moniuszki 35

Organizator: Polski Komitet Pomocy Społecznej w Zielonej Górze

godz. 11³⁰ – 14³⁰

„Smacznie jada ten, kto przy naszym stole siada” – tydzień staropolskich, wyjątkowych potraw

Miejsce: Stołówka, ul. Witebska 2

Organizator: Centrum Usług Opiekuńczych

godz. 14⁰⁰ – 16⁰⁰

„Jesienny Koncert Dla Seniora”

Miejsce: Dzienny Dom „Senior – WIGOR”, os. Pomorskie 28, Zielona Góra

Organizator: Dzienny Dom „Senior – WIGOR”, os. Pomorskie 28, Zielona Góra

godz. 15³⁰ – 17³⁰

Planujemy dobry dzień . miesiąc...

Miejsce: Klub Seniora, Zielona Góra, ul. Kasprowicza 1

Organizator: Parafialny Zespół Caritas, Zielona Góra, ul. Kasprowicza 1.

godz. 17⁰⁰ – 18³⁰

Prelekcje i praktyczne porady wykładowców Uniwersytetu Zielonogórskiego dla Seniorów i ich rodzin: „jak po 60-tce zmienia się nasze ciało i umysł?”, „Co możemy zrobić sami, by był to piękny i spokojny czas w naszym życiu?”, „Jak opiekować się bliskimi, by czuli się kochani i bezpieczni?”

Miejsce: Stołówka, ul. Witebska 2

Organizator: Centrum Usług Opiekuńczych

czwartek – 13 października

godz. 10³⁰

„gry planszowe łączą pokolenia” wspólne rozgrywki w gry planszowe dzieci i Seniorów

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Zielonej Górze, Al. Słowackiego 29

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Zielonej Górze

godz. 10³⁰

Bal u Weteranów – biesiada muzyczno-taneczna

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów w Zielonej Górze

Organizator: Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów w Zielonej Górze

godz. 11⁰⁰ – 15⁰⁰

Wyjście do planetarium, kawa, ciasto, wspólne śpiewanie

Miejsce: Polski Komitet Pomocy Społecznej w Zielonej Górze, ul. Moniuszki 35

Organizator: Polski Komitet Pomocy Społecznej w Zielonej Górze

godz. 11³⁰ – 14³⁰

„Smacznie jada ten, kto przy naszym stole siada” – tydzień staropolskich, wyjątkowych potraw

Miejsce: Stołówka, ul. Witebska 2

Organizator: Centrum Usług Opiekuńczych

godz. 13³⁰

„Zdrowe odżywianie” – rozmowa z dietetykiem oraz tematyczne zabawy i konkursy

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Zielonej Górze, Al. Słowackiego 29

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Zielonej Górze

piątek – 14 października

godz. 10⁰⁰ – 16⁰⁰

Wycieczka do Karczmy Taberskiej "Poznajemy Tradycje Regionu Kozła"

Miejsce: Janowiec

Organizator: Lubuskie Stowarzyszenie Wsparcia Opiekunów i Osób Dotkniętych Chorobą Alzheimera w Zielonej Górze

godz. 10³⁰

Wyjazd mieszkańców do Palmiarni ” w Zielonej Górze

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Zielonej Górze, Al. Słowackiego 29

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Zielonej Górze

godz. 10³⁰

„Domowy Turniej Wiedzy dla Seniorów – nasze 1 z 10”

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów w Zielonej Górze

Organizator: Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów w Zielonej Górze

godz. 11⁰⁰ – 16⁰⁰

Wystawa, skarby jesieni, czytanie poezji, humor, satyra itp.

Miejsce: Polski Komitet Pomocy Społecznej w Zielonej Górze, ul. Moniuszki 35

Organizator: Polski Komitet Pomocy Społecznej w Zielonej Górze

godz. 11³⁰ – 14³⁰

„Smacznie jada ten, kto przy naszym stole siada” – tydzień staropolskich, wyjątkowych potraw

Miejsce: Stołówka, ul. Witebska 2

Organizator: Centrum Usług Opiekuńczych

godz. 13³⁰

„Ale to już było...” – prezentacja fotografii z imprez i wycieczek seniorów DPS przy Al. Słowackiego w Zielonej Górze

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Zielonej Górze, Al. Słowackiego 29

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Zielonej Górze

sobota – 15 października

godz. 16⁰⁰ – 20⁰⁰

Koncert Cygańskiego Teatru Muzycznego TERNO oraz bankiet dla 700 Seniorów – mieszkańców Zielonej Góry

Miejsce: Hala MOSiR w Zielonej Górze, Ulica Sulechowska 41

Organizatorzy: Centrum Usług Opiekuńczych, MOSiR, Zielonogórski Ośrodek Kultury

godz. 17⁰⁰ – 19⁰⁰

Spotkanie seniorów ze Słonego i Buchałowa

Miejsce: Sala wiejska w Słonem

Organizatorzy: Urząd Gminy, Gminny Ośrodek Kultury, Sołtys i Rada Sołecka wsi Słone i Buchałów

POWIAT GORZOWSKI

DESZCZNO

środa – 12 października

godz. 16⁰⁰ – 19⁰⁰

„Gminny Dzień Seniora” organizowany przez Wójta Gminy Deszczno

Miejsce: Zespół Szkół w Deszcznie

Organizatorzy: Wójt Gminy Deszczno, Urząd Gminy, OPS Deszczno, Dyrektor Zespołu Szkół w Deszcznie

piątek – 14 października

godz. 10⁰⁰ – 13⁰⁰

„Szlakiem dawnych czasów” – Spotkanie integracyjne Seniorów wsi Bolemin i Płonica

Miejsce: Szkoła Podstawowa w Boleminie

Organizatorzy: OPS Deszczno, Dyrektor SP w Boleminie, Sołtys i Rada Sołecka wsi Bolemin, Sołtys i Rada Sołecka wsi Płonica, Urząd Gminy Deszczno

godz. 16⁰⁰ – 19⁰⁰

„Szlakiem dawnych czasów” – Spotkanie integracyjne Seniorów wsi Białobłocie i Krasowiec

Miejsce: Sala wiejska w Krasowcu

Organizatorzy: OPS Deszczno, Sołtys i Rada Sołecka wsi Białobłocie, Sołtys i Rada Sołecka wsi Krasowiec, Radni Gminy Deszczno

KOSTRZYN NAD ODRA

sobota – 15 października

godz. 10⁰⁰ – 14⁰⁰

„Dobra pora dla każdego Seniora” – Rodzinne spotkanie połączone ze świętem Domu – występy zespołów artystycznych, zespołu przedszkolaków i młodzieży z gimnazjum

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej „Dom Seniora” w Kostrzynie nad Odrą, ul. Narutowicza 4a

Organizator: Dom Pomocy Społecznej „Dom Seniora” w Kostrzynie nad Odrą

godz. 17⁰⁰

Msza święta w „Domu Seniora” w intencji Seniorów i Pracowników Domu

Miejsce: Kaplica Domu Pomocy Społecznej „Dom Seniora” w Kostrzynie nad Odrą, ul. Narutowicza 4a

Organizator: Parafia pw. Matki Bożej Rokitniańskiej w Kostrzynie nad Odrą

SANTOK

poniedziałek – 10 października

godz. 19⁰⁰ – 21⁰⁰

Spotkanie z dietetykiem i przeprowadzenie konkursu na zdrową potrawę

Miejsce: Gminny Ośrodek Kultury w Santoku, ul. Gorzowska 37

Organizator: Koło Gospodyń Wiejskich w Santoku

WITNICA

wtorek – 11 października

godz. 10⁰⁰ - 14⁰⁰

Wspólna recytacja wierszy Jana Brzechwy – Mieszkanki Domu Pomocy Społecznej oraz uczniowie Szkoły Podstawowej;

Praca plastyczna wykonana przez Mieszkanki DPS oraz uczniów pn. Brzechwa widziany oczami pokoleń

Miejsce: Szkoła Podstawowa im. Orła Białego w Kamieniu Wielkim, ul. Kościelna 1

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Kamieniu Wielkim

środa – 12 października

godz. 10⁰⁰ – 13⁰⁰

Koncert muzyki klasycznej w wykonaniu pedagogów szkoły muzycznej w Gorzowie Wlkp. im. Szeligowskiego – dla uczestników Klubu Seniora z Witnicy oraz Mieszkanek Domu Pomocy Społecznej

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej, ul. Stawna 40 w Kamieniu Wielkim

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Kamieniu Wielkim

czwartek – 13 października

godz. 14⁰⁰ – 18⁰⁰

Zabawa taneczna pod hasłem „Jesień życia jest radosna do przeżycia”

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej, ul. Stawna 40 w Kamieniu Wielkim

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Kamieniu Wielkim

piątek – 14 października

godz. 10⁰⁰ - 13⁰⁰

„Zielona enklawa – poznaj życie wokół nas” prelekcje z zakresu życia zgodnie z naturą dla Seniorów

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej, ul. Stawna 40 w Kamieniu Wielkim

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Kamieniu Wielkim

sobota – 15 października

godz. 14⁰⁰ – 17⁰⁰

Wspólne śpiewanie piosenki biesiadnej przy ognisku oraz pieczenie kiełbasek - Mieszkancki Domu Pomocy Społecznej oraz Koła Gospodyń Wiejskich z Kamienia Wielkiego

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej, ul. Stawna 40 w Kamieniu Wielkim

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Kamieniu Wielkim

POWIAT ZIELONOGÓRSKI

BABIMOST

czwartek – 13 października

godz. 17⁰⁰ – 20⁰⁰

„Nie zapomnij o Seniorze, on ci zawsze pomoże” – chwile wspomnień w atmosferze dwupokoleniowej

Miejsce: Dom Kultury w Babimoście, ul. Gagarina 21

Organizatorzy: Gminne Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i ich Przyjaciół w Babimoście

sobota – 15 października

godz. 16⁰⁰ – 18⁰⁰

„Spróbuj swoich sił Seniorze” – rozgrywki międzygminne w kręgle

Miejsce: OSIR Olimpia w Babimoście

Centrum Sportu i Rekreacji w Babimoście – Olimpia, ul. Żwirki i Wigury 10a

Organizatorzy: Gminne Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i ich Przyjaciół w Babimoście

BEŁCZE

poniedziałek – 10 października

godz. 10⁰⁰ - 15⁰⁰

Rozpoczęcie XVIII Lubuskiego Tygodnia Seniora w Domu Pomocy Społecznej w Bełczu, min.: kareoke, wspomnienia, pokaz filmów i fotografii

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, filia Bełcze

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, filia Bełcze

wtorek – 11 października

godz. 10⁰⁰ - 15⁰⁰

„Aktywny Senior” – Zaproszenie mieszkańców DPS w Trzebiechowie do uczestnictwa w zawodach sportowych

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, filia Bełcze

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, filia Bełcze

środa – 12 października

godz. 10⁰⁰ - 15⁰⁰

Wyjazd do Planetarium w Zielonej Górze, projekcja filmu „Ciekawy przypadek Beniamina Buttona”

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, filia Bełcze

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, filia Bełcze

czwartek – 13 października

godz. 10⁰⁰ - 15⁰⁰

Wyjazd do Trzebiechowa na zabawę taneczną, dzień z muzyką w domu w Bełczu

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, filia Bełcze

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, filia Bełcze

piątek – 14 października

godz. 10⁰⁰ - 15⁰⁰

„Przy ognisku siądź z nami”. Grzybobranie zakończone ogniskiem, pieczeniem ziemniaków i śpiewem przy akordeonie

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, filia Bełcze

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, filia Bełcze

sobota – 15 października

godz. 10⁰⁰ - 15⁰⁰

Msza Święta w intencji Seniorów na zakończenie XVIII Lubuskiego Tygodnia Seniora, wyjazd na cmentarz w celu odwiedzenia grobów mieszkańców

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, filia Bełcze

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, filia Bełcze

BOJADŁA

środa – 12 października

godz. 16⁰⁰ - 18⁰⁰

Gminne obchody Tygodnia Seniora w formie uroczystości dla mieszkańców gminy – Seniorów. Program artystyczny: występ Kabaretu „Monte Verde”, zespół Bojadlanie, wystawa fotograficzna, poczęstunek

Miejsce: Sala widowiskowa Gminnego Ośrodka Kultury w Bojadłach, ul. Boczna 1a

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury w Bojadłach

KARGOWA

Czwartek – 13 października

godz. 17⁰⁰ - 19⁰⁰

Spotkanie towarzyskie dla Seniorów z programem artystycznym

Miejsce: sala widowiskowa Gminnego Centrum Kultury w Kargowej, ul. Browarna 7

Organizatorzy: OPS w Kargowej, Urząd Gminy Kargowa, Gminne Centrum Kultury w Kargowej

SULECHÓW

poniedziałek – 10 października

godz. 11⁰⁰ - 13⁰⁰

Uczestnictwo w inauguracji XVIII Lubuskiego Tygodnia Seniora w Filharmonii Zielonogórskiej

Miejsce: Zielona Góra

Organizator: Centrum Usług Socjalnych, Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie

godz. 15⁰⁰ – 17⁰⁰

Ognisko pt. „Pieczony Ziemniak” z udziałem osób niepełnosprawnych ze Środowiskowego Domu Samopomocy Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulechowie oraz dzieci ze świetlicy „Zakątek Uśmiechu” CUS OPS Sulechów

Miejsce: CUS OPS Sulechów, ul. Kruszyna 53A

Organizator: Centrum Usług Socjalnych, Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie

wtorek – 11 października

godz. 9³⁰ - 11⁰⁰

Wizyta przedszkolaków z Niepublicznego Przedszkola „Gucio” w CUS OPS Sulechów

Miejsce: CUS OPS Sulechów, ul. Kruszyna 53A

Organizator: Centrum Usług Socjalnych, Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie

godz. 15⁰⁰ – 16³⁰

Wyjazd na kręgle

Miejsce: Stowarzyszenie Miłośników Gry w Kręgle i Bowling „Strike”, Obłotne 8A

Organizator: Centrum Usług Socjalnych, Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie

środa – 12 października

godz. 14⁰⁰ – 17⁰⁰

Wyjazd do palmiarni zielonogórskiej lub winnicy „Winnie Dworek” z okazji Lubuskiego Tygodnia Seniora

Organizator: Centrum Usług Socjalnych, Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie

czwartek – 13 października

godz. 9³⁰ – 10³⁰

Uroczysta Msza Święta z okazji Lubuskiego Tygodnia Seniora

Miejsce: Kościół parafialny pw. Św. Stanisława Kostki, ul. Odrzańska 53 w Sulechowie

Organizator: Centrum Usług Socjalnych, Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie

godz. 11⁰⁰ – 15⁰⁰

Dzień Otwarty w Domu Dziennego Pobytu Emeryta i Rencisty CUS OPS. W programie m.in.: poczęstunek, zajęcia plastyczne, komputerowe, sportowe, relaksacyjne i muzyczne.

Miejsce: CUS OPS Sulechów, ul. Kruszyna 53A

Organizator: Centrum Usług Socjalnych, Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie

piątek – 14 października

godz. 17⁰⁰ – 23⁰⁰

Bal Seniora w Domu Dziennego Pobytu Emeryta i Rencisty w Sulechowie pt. „Zaproś swojego Przyjaciela” z udziałem zaprzyjaźnionych Kół Gospodyń Wiejskich

Miejsce: CUS OPS Sulechów, ul. Kruszyna 53A

Organizator: Centrum Usług Socjalnych, Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie

ŚWIDNICA

sobota – 15 października

godz. 17⁰⁰ – 19⁰⁰

Spotkanie seniorów ze Słonego i Buchałowa

Miejsce: Sala wiejska w Słonem

Organizatorzy: Urząd Gminy, Gminny Ośrodek Kultury, Sołtys i Rada Sołecka wsi Słone i Buchałów

TRZEBIECHÓW

poniedziałek – 10 października

godz. 10⁰⁰ - 15⁰⁰

Warsztaty plastyczno-artystyczne z dziećmi z przedszkola w Trzebiechowie na temat „Lepsze jutro tworzymy już dziś”

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, ul. Sulechowska 1

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, ul. Sulechowska 1

wtorek – 11 października

godz. 10⁰⁰ - 15⁰⁰

Dzień sportowy

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, ul. Sulechowska 1

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, ul. Sulechowska 1

środa – 12 października

godz. 10⁰⁰ - 15⁰⁰

Wyjazd do Planetarium w Zielonej Górze, Odnowa biologiczna, SPA, relaksacja, prelekcja psychologa

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, ul. Sulechowska 1

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, ul. Sulechowska 1

czwartek – 13 października

godz. 10⁰⁰ - 15⁰⁰

Dyskoteka na wesoło z poczęstunkiem, grillem wraz z gośćmi z filii w Bełczu, Mikrofon dla wszystkich „Nie liczę godzin i lat”

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, ul. Sulechowska 1

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, ul. Sulechowska 1

piątek – 14 października

godz. 10⁰⁰ - 15⁰⁰

Konkurs wiedzy dotyczący zdrowego trybu życia, wyjazd na cmentarz – odwiedzenie grobów mieszkańców

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, ul. Sulechowska 1

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, ul. Sulechowska 1

sobota – 15 października

godz. 10⁰⁰ - 12⁰⁰

Msza św. plenerowa w intencji Seniorów na zakończenie XVIII Lubuskiego Tygodnia Seniora

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, ul. Sulechowska 1

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie, ul. Sulechowska 1

POWIAT KROŚNIEŃSKI

DĄBIE

wtorek – 11 października 2016

godz. 16⁰⁰ - 20⁰⁰

„Dzień Seniora” – zabawa taneczna z poczęstunkiem, do tańca będzie przygrywał zespół muzyczny.

Miejsce: Świetlica Wiejska w Szczawnie

Organizatorzy: Wójt Gminy Dąbie, Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbiu

GUBIN

poniedziałek, 10 października

godz. 10⁰⁰ - 13⁰⁰

Dni Otwarte Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Prezentacja działalności

Miejsce: Siedziba Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, ul. Piastowska 24, w Gubinie

Organizator: PZERiI w Gubinie

godz. 10⁰⁰ - 18⁰⁰

Wystawa książkowa pt. „W zdrowym ciele zdrowy duch”

Miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna – Oddział dla dorosłych w Gubinie, ul. Westerplatte 14

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie

godz. 10⁰⁰ - 18⁰⁰

Wystawa prac plastycznych przedszkolaków pt. „Seniorzy naszego rodu”

Miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie – Oddział dla dzieci, ul. Westerplatte 14

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie

godz. 11⁰⁰ - 15⁰⁰

Inauguracja miejskich obchodów Lubuskiego Tygodnia Seniora

Miejsce: Miejski Dom Kultury w Gubinie

Organizatorzy: Urząd Miasta Gubin, Dom Kultury w Gubinie, organizacje senioralne

godz. 11⁰⁰ – 12³⁰

Zawody i gry sportowe dla Seniorów

Miejsce: MOPS, Dom Dziennego Pobytu w Gubinie, ul. Gdańska 17

Organizatorzy: MOPS, Dom Dziennego Pobytu w Gubinie, Miejski Ośrodek Sportu w Gubinie

wtorek – 11 października 2016

godz. 10⁰⁰ - 13⁰⁰

Dni Otwarte Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Prezentacja działalności

Miejsce: Siedziba Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, ul. Piastowska 24, w Gubinie

Organizator: PZERiI w Gubinie

godz. 10⁰⁰ - 18⁰⁰

Wystawa książkowa pt. „W zdrowym ciele zdrowy duch”

Miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna – Oddział dla dorosłych w Gubinie, ul. Westerplatte 14

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie

godz. 10⁰⁰ - 18⁰⁰

Wystawa prac plastycznych przedszkolaków pt. „Seniorzy naszego rodu”

Miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie – Oddział dla dzieci, ul. Westerplatte 14

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie

godz. 11⁰⁰ - 15⁰⁰

Uroczyste spotkanie Sekcji Emerytów i Rencistów – Nauczycieli połączone z prelekcją „Życie i Twórczość Czesława Niemena”

Miejsce: Restauracja „Lech” w Gubinie, Obrońców Pokoju 19

Organizatorzy: Związek Nauczycielstwa Polskiego w Gubinie

godz. 11⁰⁰ - 12⁰⁰

„Pociąg do marzeń” – przedstawienie teatralne w wykonaniu uczestników z Filii Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Gubinie

Miejsce: MOPS, Dom Dziennego Pobytu w Gubinie, ul. Gdańska 17

Organizatorzy: MOPS, Dom Dziennego Pobytu w Gubinie

środa – 12 października 2016

godz. 10⁰⁰ - 13⁰⁰

Dni Otwarte Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Prezentacja działalności

Miejsce: Siedziba Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, ul. Piastowska 24, w Gubinie

Organizator: PZERiI w Gubinie

godz. 10⁰⁰ - 18⁰⁰

Wystawa książkowa pt. „W zdrowym ciele zdrowy duch”

Miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie – Oddział dla dorosłych, ul. Westerplatte 14

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie

godz. 10⁰⁰ - 18⁰⁰

Wystawa prac plastycznych przedszkolaków pt. „Seniorzy naszego rodu”

Miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie – Oddział dla dzieci, ul. Westerplatte 14

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie

godz. 11⁰⁰ – 13⁰⁰

Akademia z okazji XVIII Lubuskiego Tygodnia Seniora dla organizacji seniorskich z terenu miasta Gubina

Miejsce: MOPS, Gubiński Dom Kultury, ul. Westerplatte 14

Organizatorzy: Urząd Miejski w Gubinie, Gubiński Dom Kultury, Gubińska Rada Seniorów

godz. 16⁰⁰ – 17³⁰

Spotkanie autorskie z Barbarą Iskrą-Kozińską

Miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Westerplatte 14

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie

czwartek – 13 października 2016

godz. 10⁰⁰ - 13⁰⁰

Dni Otwarte Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Prezentacja działalności

Miejsce: Siedziba Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, ul. Piastowska 24, w Gubinie

Organizator: PZERil w Gubinie

godz. 10⁰⁰ - 18⁰⁰

Wystawa książkowa pt. „W zdrowym ciele zdrowy duch”

Miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie – Oddział dla dorosłych, ul. Westerplatte 14

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie

godz. 10⁰⁰ - 18⁰⁰

Wystawa prac plastycznych przedszkolaków pt. „Seniorzy naszego rodu”

Miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie – Oddział dla dzieci, ul. Westerplatte 14

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie

godz. 12⁰⁰ – 16⁰⁰

„Zostań z nami melodio” - potańcówka

Miejsce: MOPS, Dom Dziennego Pobytu w Gubinie, ul. Gdańska 17

Organizator: Dom Dziennego Pobytu w Gubinie

godz. 16⁰⁰

Uroczysta akademia połączona z wręczeniem odznak „Zasłużony dla ZNP” oraz „50 lat w służbie ZNP” i obchodami Dnia Edukacji narodowej

Miejsce: Urząd Miasta Gubin

Organizatorzy: Zarząd Okręgowy Związku Nauczycielstwa Polskiego w Gubinie

piątek – 14 października 2016

godz. 10⁰⁰ - 13⁰⁰

Dni Otwarte Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Prezentacja działalności

Miejsce: Siedziba Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, ul. Piastowska 24, w Gubinie

Organizator: PZERil w Gubinie

godz. 10⁰⁰ - 18⁰⁰

Wystawa książkowa pt. „W zdrowym ciele zdrowy duch”

Miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie – Oddział dla dorosłych, ul. Westerplatte 14

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie

godz. 10⁰⁰ - 18⁰⁰

Wystawa prac plastycznych przedszkolaków pt. „Seniorzy naszego rodu”

Miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie – Oddział dla dzieci, ul. Westerplatte 14

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie

sobota - 15 października 2016

godz. 10⁰⁰ - 18⁰⁰

Wystawa książkowa pt. „W zdrowym ciele zdrowy duch”

Miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna – Oddział dla dorosłych w Gubinie, ul. Westerplatte 14

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie

godz. 10⁰⁰ - 18⁰⁰

Wystawa prac plastycznych przedszkolaków pt. „Seniorzy naszego rodu”

Miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie – Oddział dla dzieci, ul. Westerplatte 14

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Gubinie

godz. 18⁰⁰ - 24⁰⁰

Bal Seniora

Miejsce: restauracja „Zamek” w Gubinie

Organizator: PZERil w Gubinie

KROSNO ODRZAŃSKIE

wtorek – 11 października 2016

godz. 14⁰⁰ - 17⁰⁰

Obchody Dnia Seniora – Inwalidy w ramach XVIII Lubuskiego Tygodnia Seniora

Miejsce: ul. Działkowca 22 w Krośnie Odrzańskim

Organizatorzy: PZERil w Krośnie Odrzańskim, PCPR Krosno Odrzańskie

piątek – 14 października 2016

godz. 12⁰⁰

Spotkanie z liderami organizacji i środowisk senioralnych

Miejsce: Powiatowy Ośrodek Wsparcia „Integracja” w Krośnie Odrzańskim

Organizator: Starosta Powiatu Krosno Odrzańskie

MASZEWO

czwartek – 13 października 2016

godz. 17⁰⁰ - 22⁰⁰

Bal Seniora – zabawa muzyczno-taneczna z poczęstunkiem

Miejsce: Świetlica wiejska w Maszewie

Organizatorzy: Wójt Gminy Maszewo, Ośrodek Pomocy Społecznej w Maszewie

POWIAT WSCHOWSKI

JASIENIEC

poniedziałek – 10 października

godz. 16⁰⁰

Spotkanie integracyjne członków Klubu połączone z degustacją potraw – „Niezwykłe smaki”

Miejsce: Klub Seniora PKPS

Organizator: Polski Komitet Pomocy Społecznej, Zarząd Miejsko-Gminny we Wschowie

wtorek – 11 października

godz. 16⁰⁰

Zwiedzanie Żłobka Chrystusa oraz Kościoła Parafialnego we Wschowie

Miejsce: Kościół Parafialny we Wschowie

Organizator: Polski Komitet Pomocy Społecznej, Zarząd Miejsko-Gminny we Wschowie

środa – 12 października

godz. 16⁰⁰

Spotkanie w Domu Kultury i kawiarni oraz seans filmowy w kinie

Miejsce: Dom Kultury we Wschowie, kino

Organizator: Polski Komitet Pomocy Społecznej, Zarząd Miejsko-Gminny we Wschowie

czwartek – 13 października

godz. 16⁰⁰

Spotkanie z rehabilitantką w Klubie Seniora

Miejsce: Klub Seniora PKPS

Organizator: Polski Komitet Pomocy Społecznej, Zarząd Miejsko-Gminny we Wschowie

piątek – 14 października

godz. 16⁰⁰

Spotkanie dotyczące organizacji spotkań i turystyki w Klubie Seniora

Miejsce: Klub Seniora PKPS

Organizator: Polski Komitet Pomocy Społecznej, Zarząd Miejsko-Gminny we Wschowie

sobota – 15 października

godz. 17⁰⁰

Msza Święta

Miejsce: Kościół Parafialny

Organizator: Polski Komitet Pomocy Społecznej, Zarząd Miejsko-Gminny we Wschowie

godz. 18⁰⁰

Zakończenie Lubuskiego Tygodnia Seniora

Miejsce: Jadłodajnia „Wschowianka”, Al. Niepodległości 45

Organizator: Polski Komitet Pomocy Społecznej, Zarząd Miejsko-Gminny we Wschowie

POWIAT NOWOSOLSKI

KOŻUCHÓW

wtorek – 11 października

godz. 10⁰⁰ - 13⁰⁰

„Senior buduje lepsze jutro” – konkurs wieloetapowy dla chętnych seniorów Domu

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Koźuchowie, ul. Szprotawska 19

Organizator: DPS Koźuchów

czwartek – 13 października

godz. 10⁰⁰ - 13⁰⁰

Dalszy ciąg przedsięwzięcia „Senior buduje lepsze jutro” – konkurs wieloetapowy dla chętnych seniorów, konkurs kulinarny dla Seniorów Domu

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Koźuchowie, ul. Szprotawska 19

Organizator: DPS Koźuchów

piątek – 14 października

godz. 10⁰⁰ - 13⁰⁰

Rozstrzygnięcie konkursu – wyłonienie spośród seniorów Domu „lidera lepszego jutra”. W trakcie imprezy występ Zespołu „Tęcza” z DPS w Koźuchowie - przedstawienie: „Między nami artystami”

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Koźuchowie, ul. Szprotawska 19, Świetlica Domu

Organizator: DPS Koźuchów

piątek – 14 października

godz. 10⁰⁰

Msza Święta w intencji Seniorów Domu

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Koźuchowie, ul. Szprotawska 19, Kaplica Domu

Organizator: DPS Koźuchów

NOWA SÓL

wtorek – 11 października

godz. 15⁰⁰

„Film dla Seniora” – seans filmowy 3D o tematyce rozrywkowej

Miejsce: Nowosolski Dom Kultury

Organizator: Nowosolski Dom Kultury

godz. 17⁰⁰

„Spotkanie przy muzyce i śpiewie” – Spotkanie Seniorów przy muzyce zespołu, kawa i słodycze

Miejsce: Nowosolski Dom Kultury

Organizator: Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku

POWIAT STRZELECKO-DREZDENECKI

DOBIEGNIEW

poniedziałek – 10 października

godz. 11⁰⁰

Udział mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Dobiegniewie w inauguracji XVIII Lubuskiego Tygodnia Seniora w Filharmonii Zielonogórskiej

Miejsce: Zielona Góra

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Dobiegniewie

środa – 12 października

godz. 7⁰⁰ – 19⁰⁰

Śladami „Listów Dobiegniewskich” Krystyny Koneckiej – zwiedzanie zabytkowego spichlerza oraz folwarku z XVII wieku w Chomętowie oraz Ogardzkiej Odnogi nad jeziorem Osiek. Wycieczka turystyczno-krajoznawcza zakończona biesiadą przy ognisku.

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Dobiegniewie

piątek – 14 października

godz. 11⁰⁰

Msza św. w intencji Seniorów z DPS Dobiegniew

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Dobiegniewie

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Dobiegniewie

sobota – 15 października

godz. 12⁰⁰ – 16⁰⁰

XVII Powiatowy Dzień Seniora

Miejsce: Aula Zespołu Szkół w Dobiegniewie, ul. Poznańska 5

Organizator: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Dreżdenku

DREZDENKO

poniedziałek – 10 października

godz. 10⁰⁰ – 13⁰⁰

„Rajd rowerowy – postaw na zdrowie” – impreza integracyjna z udziałem dzieci z przedszkola, pracowników szpitala i seniorów

Miejsce: Publiczne Przedszkole w Dreżdenku, ul. Kopernika 16

Organizatorzy: Powiatowe Centrum Zdrowia – Szpital Powiatowy w Dreżdenku, Publiczne Przedszkole w Dreżdenku, Uniwersytet Trzeciego Wieku w Dreżdenku

godz. 11⁰⁰

Prelekcja z zagadnień stosowania i właściwości upiększających dla osób 50+

Miejsce: Sala Klubu Seniora „Drzeń” w Drezdenku, ul. Piastów 1

Organizator: Klub Seniora „Drzeń” w Drezdenku

godz. 17⁰⁰

Msza święta w intencji Seniorów

Miejsce: Kościół Parafialny pw. NSPJ w Drezdenku

wtorek – 11 października

Wyjazd drezdeneckich seniorów na Termy Tarnawskie połączony z aerobikiem wodnym specjalnie dla seniorów

Miejsce: Termy Tarnawskie

Organizator: Zarząd Drezdeneckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

środa – 12 października

godz. 10⁰⁰

happening „Parada Kapeluszysta” – przemarsz ulicami miasta do Parku Kultur Świata wycieczka jednodniowa do Wrocławia

Miejsce: spotkanie na pl. Wileńskim

Organizator: Zarząd Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Drezdenku

godz. 10⁰⁰ - 12⁰⁰

„Zostań aniołem – Zaadoptuj sobie babcię i dziadka” – spotkanie Seniorów z uczniami Szkoły Podstawowej nr 1, podczas którego dzieci wybiorą „adopcyjnych dziadków”, których będą odwiedzać przez cały rok.

Miejsce: ZOL Powiatowe Centrum Zdrowia – Szpital Powiatowy w Drezdenku, ul. Piłsudskiego 8

Organizator: Powiatowe Centrum Zdrowia – Szpital Powiatowy w Drezdenku, ul. Piłsudskiego 8

godz. 11⁰⁰

Prelekcja z promocji zdrowia

Miejsce: Sala Klubu Seniora „Drzeń” w Drezdenku, ul. Piastów 1

Organizator: Terenowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Drezdenku

czwartek – 13 października

Rajd rowerowy po zdrowie w ramach Jesiennej Rowerowej Akademii czyli kondycja seniora rośnie jak grzyby po deszczu – grzybobranie i biesiada w leśniczówce

Miejsce: Leśniczówka Topolówka pod Drezdenkiem

Organizator: Zarząd Drezdeneckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

godz. 11⁰⁰

Otwarcie wystawy „Z życia Klubu”

Miejsce: Sala Klubu Seniora „Drzeń” w Drezdenku, ul. Piastów 1

Organizator: Klub Seniora „Drzeń” w Drezdenku

sobota – 15 października

godz. 10⁰⁰ – 14⁰⁰

Integracyjny Powiatowy Marsz Nordic Walking wokół jeziora – „Senior z Juniorem maszerują po zdrowie dla Seniorów z Drezdenka, Strzelce Krajeńskich, pracowników szpitala i uczniów szkół podstawowych

Miejsce: Strzelecki Ośrodek Kultury, ul. Wojska Polskiego 7 w Strzelcach Krajeńskich

Organizatorzy: Starostwo Powiatowe w Strzelcach Krajeńskich, Powiatowe Centrum Zdrowia Szpital Powiatowy w Drezdenku, Uniwersytet Trzeciego Wieku w Drezdenku

godz. 12⁰⁰ – 16⁰⁰

Wyjazd do Dobiegniewa i udział w obchodach XVII Powiatowego Dnia Seniora

Miejsce: Aula Zespołu Szkół w Dobiegniewie, ul. Poznańska 5

Organizator: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Drezdenku

godz. 18⁰⁰ – 23⁰⁰

Zabawa taneczna kończąca obchody XVIII Lubuskiego Tygodnia Seniora

Miejsce: Sala Widowiskowa Centrum Promocji Kultury w Drezdenku

Organizatorzy: OPS w Drezdenku, Klub Seniora „Drzeń” w Drezdenku

STRZELCE KRAJEŃSKIE

czwartek – 13 października

godz. 13⁰⁰ – 22⁰⁰

X Międzynarodowy Turniej Seniora

Miejsce: Restauracja „Zacisze”, Strzelce Krajeńskie, ul. Słowackiego 15

Organizatorzy: Klub Seniora „Pogodny Uśmiech”, Urząd Miejski w Strzelcach Krajeńskich, M-G OPS w Strzelcach Krajeńskich

POWIAT SULĘCIŃSKI

LUBNIEWICE

środa – 12 października 2016

godz. 17⁰⁰ – 20⁰⁰

Uroczyste spotkanie władz samorządowych z seniorami z terenu gminy Lubniewice

Miejsce: Gminny Ośrodek Kultury „Pod Morwą”, ul. Jana Pawła II 51B w Lubniewicach

Organizatorzy: Gmina Lubniewice, MGOPS w Lubniewicach, Gminny Ośrodek Kultury w Lubniewicach, Środowiskowy Dom Samopomocy w Lubniewicach

SULĘCIN

poniedziałek – 10 października

9⁰⁰ - 11⁰⁰

„Poczytaj mi babciu” - Spotkanie Seniorów z uczniami klas I – czytanie bajek

Miejsce: Szkoła Podstawowa im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie, ul. Kopernika 7

Organizator: Szkoła Podstawowa im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie

godz. 16⁰⁰ - 18⁰⁰

„Wesołe jest życie staruszka☺” – Spotkania przy ognisku, zabawy, śpiewy międzypokoleniowe, konkursy z udziałem uczestników świetlic z ich babkami, dziadkami i miejscowymi seniorami

Miejsce: Świetlica środowiskowa w Brzeźnie

Organizator: Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie

wtorek – 11 października

9⁰⁰ - 11⁰⁰

„Poczytaj mi babciu” - Spotkanie Seniorów z uczniami klas I – czytanie bajek

Miejsce: Szkoła Podstawowa im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie, ul. Kopernika 7

Organizator: Szkoła Podstawowa im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie

godz. 9³⁰ - 12⁰⁰

„Snuje się bajeczka” – Seniorki opowiadają bajki grupom 4-latków

Miejsce: Przedszkole nr 2 im. Małych Odkrywców w Sulęcinie, os. Kopernika 7

Organizator: Przedszkole nr 2 im. Małych Odkrywców w Sulęcinie

godz. 10³⁰ - 13⁰⁰

„Przedszkolaki dla Seniorów” - koncert

Miejsce: Przedszkole nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie, ul. Dudka 15a

Organizator: Przedszkole nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie

godz. 16⁰⁰ - 18⁰⁰

„Wesołe jest życie staruszka☺” – Spotkania przy ognisku, zabawy, śpiewy międzypokoleniowe, konkursy z udziałem uczestników świetlic z ich babciami, dziadkami i miejscowymi seniorami

Miejsce: Świetlica środowiskowa w Długoszynie

Organizator: Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinnie

godz. 17⁰⁰ - 19⁰⁰

„Wesołe jest życie staruszka☺” – Spotkania przy ognisku, zabawy, śpiewy międzypokoleniowe, konkursy z udziałem uczestników świetlic z ich babciami, dziadkami i miejscowymi seniorami

Miejsce: Świetlica środowiskowa w Żubrowie

Organizator: Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinnie

środa – 12 października

9⁰⁰ - 11⁰⁰

„Poczytaj mi babciu” - Spotkanie Seniorów z uczniami klas I – czytanie bajek

Miejsce: Szkoła Podstawowa im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinnie, ul. Kopernika 7

Organizator: Szkoła Podstawowa im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinnie

godz. 9³⁰ - 12⁰⁰

„Podkładki pod herbatki” – wykonanie podkładek pod herbatę dla Seniorów z grupami 5-latków

Miejsce: Przedszkole nr 2 im. Małych Odkrywców w Sulęcinnie, os. Kopernika 7

Organizator: Przedszkole nr 2 im. Małych Odkrywców w Sulęcinnie

godz. 10³⁰ - 12⁰⁰

„Senior czyta bajki” – grupa młodsza

Miejsce: Przedszkole nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinnie, ul. Dudka 15a

Organizator: Przedszkole nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinnie

godz. 16⁰⁰ - 18⁰⁰

„Wesołe jest życie staruszka☺” – Spotkania przy ognisku, zabawy, śpiewy międzypokoleniowe, konkursy z udziałem uczestników świetlic z ich babciami, dziadkami i miejscowymi seniorami

Miejsce: Świetlica środowiskowa w Zarzynie

Organizator: Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinnie

czwartek – 13 października

9⁰⁰ - 12⁰⁰

Turniej rekreacyjno-sportowy – dziadkowie kontra wnukowie (uczniowie klas IV)

Miejsce: Szkoła Podstawowa im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinnie, ul. Kopernika 7

Organizator: Szkoła Podstawowa im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinnie

godz. 9³⁰ - 12⁰⁰

„Jesienne zbiory – stemplowanie ziemniakami” – Seniorzy wraz 6-latkami tworzą jesienne obrazy

Miejsce: Przedszkole nr 2 im. Małych Odkrywców w Sulęcinnie, os. Kopernika 7

Organizator: Przedszkole nr 2 im. Małych Odkrywców w Sulęcinnie

godz. 10³⁰ - 12⁰⁰

„Sztuka łączy pokolenia” – grupy starsze

Miejsce: Przedszkole nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinnie, ul. Dudka 15a

Organizator: Przedszkole nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinnie

godz. 16⁰⁰ - 18⁰⁰

„Wesołe jest życie staruszka☺” – Spotkania przy ognisku, zabawy, śpiewy międzypokoleniowe, konkursy z udziałem uczestników świetlic z ich babciami, dziadkami i miejscowymi seniorami

Miejsce: Świetlica środowiskowa w Trzebowie

Organizator: Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinnie

piątek – 14 października

godz. 8⁰⁰ - 14⁰⁰

„Snuje się bajeczka” – Z cyklu „Poznajemy naszą historię” wyjazd do Dobiegniewa – muzeum oflagu

Miejsce: Dobiegniew –oflag

Organizator: Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Sulęcinnie

godz. 10⁰⁰ - 12⁰⁰

Sentymentalne spotkania – wspomnienia zaprzyjaźnionych seniorów w Środowiskowym Domu Samopomocy

Miejsce: Świetlica środowiskowa w Brzeźnie

Organizator: Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinnie

godz. 10³⁰ - 13⁰⁰

„Senior aktorem – przedszkolak widzem” – Teatryk dla dzieci

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Tursku

Organizator: Przedszkole nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinnie

godz. 16⁰⁰ - 18⁰⁰

„Wesołe jest życie staruszka☺” – Spotkania przy ognisku, zabawy, śpiewy międzypokoleniowe, konkursy z udziałem uczestników świetlic z ich babciami, dziadkami i miejscowymi seniorami

Miejsce: Świetlica środowiskowa w Sulęcinnie

Organizator: Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinnie

sobota – 15 października

10⁰⁰ - 13⁰⁰

Rowerowy rajd dwóch pokoleń

Miejsce: Okolice Sulęcina – wytyczona trasa Nordic Walking

Organizator: Szkoła Podstawowa im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie

godz. 17⁰⁰ - 19⁰⁰

„Wesołe jest życie staruszka☺” – Spotkania przy ognisku, zabawy, śpiewy międzypokoleniowe, konkursy z udziałem uczestników świetlic z ich babciami, dziadkami i miejscowymi seniorami

Miejsce: Świetlica środowiskowa w Trzemesznie Lubuskim

Organizator: Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie

TURSK

poniedziałek – 10 października

godz. 07⁰⁰ - 15⁰⁰

Wystawa prac Mieszkańców, Autorska praca Mieszkańców i Pracowników nt. „Lepsze jutro tworzymy już dziś”

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Tursku

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Tursku

wtorek – 11 października

10³⁰ - 12⁰⁰

„Młodzież dawniej i dziś” Prezentacja multimedialna młodzieży z ZSL i z Sulęcina

Miejsce: teren gminy – Dom Pomocy Społecznej w Tursku

Organizator: Stowarzyszenie Przyjaciół „Turskiego Domu” oraz DPS Tursk

środa – 12 października

10³⁰ - 12³⁰

Turniej „Seniorzy kontra Juniorzy”

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Tursku

Organizator: Stowarzyszenie Przyjaciół „Turskiego Domu” oraz DPS Tursk

czwartek – 13 października

9⁰⁰ - 14⁰⁰

Wyjazd Mieszkańców do muzeum w Gorzowie Wlkp.

Miejsce: Muzeum w Gorzowie Wlkp.

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Turku

piątek – 14 października

10⁰⁰ - 12⁰⁰

Wyjazd do Przedszkola nr 1 w Sulęcinie z inscenizacją baśni „Trzy świnki”

Miejsce: Przedszkole nr 1 w Sulęcinie, ul. Dudka

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Turku

TRZEMESZNO

wtorek – 11 października

10⁰⁰

Spotkanie z Seniorami – program artystyczny, poczęstunek

Miejsce: Szkoła Podstawowa im. Polskich Strażaków w Trzemesznie

Organizator: Szkoła Podstawowa im. Polskich Strażaków w Trzemesznie

WĘDRZYN

poniedziałek - 10 października

10⁰⁰ - 12⁰⁰

Spotkanie z Seniorami Uniwersytetu III Wieku z kl. IVa, IVb - Program artystyczny, wspólne rozmowy, wspomnienia

Miejsce: SOK Sulęcín

Organizator: Szkoła Podstawowa im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie

czwartek – 13 października

10⁰⁰ - 12⁰⁰

„Herbatka z niespodzianką” dla naszych Seniorów od uczniów klas 0 – 3. Konkursy, program artystyczny, upominki, poczęstunek i wspólna zabawa z Seniorami

Miejsce: Szkoła Podstawowa im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie, sala gimnastyczna

Organizator: Szkoła Podstawowa im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie

sobota – 15 października

10⁰⁰ - 12⁰⁰

„Taniec dla Seniora” - -Wykonanie zaproszeń, -Wykonanie tańca przygotowanego przez uczniów

Miejsce: Szkoła Podstawowa im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie, sala gimnastyczna

Organizator: Szkoła Podstawowa im. Żołnierza Polskiego w Wędrzynie

POWIAT ŚWIEBODZIŃSKI

GLIŃSK

poniedziałek – 10 października

godz. 9³⁰ - 12⁰⁰

Uroczyste otwarcie XVIII Lubuskiego Tygodnia Seniora połączone z prelekcją nt. zdrowego trybu życia, otwarcie wystawy prac plastycznych „Podróż moich marzeń”, „Królowna Śnieżka” - przedstawienie grupy teatralnej „Agawa” z DPS w Glińsku

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Glińsku

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Glińsku

wtorek – 11 października

godz. 9³⁰ - 12⁰⁰

„Wyprawa po skrzynię skarbów” – zabawa integracyjna, wystawa prac plastycznych „Podróż moich marzeń”

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Glińsku

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Glińsku

środa – 12 października

godz. 9³⁰ - 12⁰⁰

„Dzień piękności” zabiegi kosmetyczne połączone z relaksacją; wystawa prac plastycznych „Podróż moich marzeń”

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Glińsku

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Glińsku

czwartek – 13 października

godz. 9³⁰ - 12⁰⁰

Nordic Walking – spacer po zdrowie po okolicach Glińska; wystawa prac plastycznych „Podróż moich marzeń”

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Glińsku

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Glińsku

piątek – 14 października

godz. 10⁰⁰ - 14⁰⁰

„Kulinaria” – impreza integracyjna; wystawa prac plastycznych „Podróż moich marzeń”

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Glińsku

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Glińsku

ŚWIEBODZIN

wtorek – 11 października

godz. 17⁰⁰ - 19⁰⁰

Uroczysta inauguracja XVIII Roku Akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Świebodzinie

Miejsce: Świebodziński Dom Kultury – sala widowiskowa, ul. Piłsudskiego 39/41

Organizator: Świebodziński Dom Kultury

środa – 12 października

godz. 10⁰⁰ - 13⁰⁰

Turniej towarzyski w Chińczyka o puchar Kierownika Domu Dziennego „Senior - Wigor” w Zbąszynku

Miejsce: Dom Dzienny „Senior - Wigor” w Zbąszynku, ul. Kosieczynońska 4

Organizator: Dom Dzienny „Senior - Wigor” w Zbąszynku

czwartek – 13 października

godz. 11⁰⁰ - 13⁰⁰

„Wspomnienie czar” – spotkanie z kroniką Klubu Seniora i Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Świebodzinie. Pokaz multimedialny pamiątkowych zdjęć słuchaczy UTW

Miejsce: Klub Seniora. Galeria „Inspiracje” Świebodzińskiego Dom Kultury

Organizator: Świebodziński Dom Kultury

sobota – 15 października

godz. 9⁰⁰ - 14⁰⁰

Rajd Rowerowy po ulicach Świebodzina zakończony piknikiem nad jeziorem

Miejsce: Trasa rowerowa Świebodzin – Ołobok

Organizator: Świebodziński Dom Kultury

godz. 20⁰⁰ - 24⁰⁰

Bal Seniora

Miejsce: Sala w Świebodzinie

Organizator: Świebodziński Dom Kultury (tel. 68 475 0 810)

TOPORÓW

wtorek – 11 października

godz. 10⁰⁰ - 11⁰⁰

Przedstawienie teatralno-muzyczne pt. „W ogrodzie”

Miejsce: Dom Pomocy Społecznej w Jordanowie

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Toporowie

godz. 17⁰⁰ - 19⁰⁰

Wyjazd na uroczystą Inaugurację XVIII Roku Akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Świebodzinie

Miejsce: Świebodziński Dom Kultury – sala widowiskowa

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Toporowie

środa – 12 października

godz. 16⁰⁰ - 17⁰⁰

Przedstawienie teatralno-muzyczne pt. „W ogrodzie”

Miejsce: Świebodziński Dom Kultury, ul. Piłsudskiego 39/41

Organizator: Dom Pomocy Społecznej w Toporowie

ZBĄSZYNEK

poniedziałek – 10 października

godz. 12⁰⁰ - 15⁰⁰

Wystawa prac plastycznych i fotograficznych

Miejsce: Dom Dzienny „Senior - Wigor” w Zbąszynku, ul. Kosieczyńska 4

Organizator: Dom Dzienny „Senior - Wigor” w Zbąszynku

godz. 17⁰⁰

„Sportowy Senior” – Zbąszynek 2016. Bezpłatnie udostępniona baza OSiR, Marsz Nordic Walking

Miejsce: Obiekty sportowe w Zbąszynku, ul. Sportowa 2

Organizator: OSiR Zbąszynek

wtorek – 11 października

godz. 10⁰⁰

Gminna inauguracja Tygodnia Seniora

Miejsce: : Sala konferencyjna Domu Dziennego „Senior - Wigor” w Zbąszynku, ul. Kosieczyńska 4

Organizator: : Dom Dzienny „Senior - Wigor” w Zbąszynku

godz. 11⁰⁰

„Śniadanie z Burmistrzem” - spotkanie liderów i przedstawicieli Seniorów oraz mieszkańców Domu Dziennego „Senior - Wigor” z Burmistrzem, Inicjatywa powołania Gminnej Rady Seniorów

Miejsce: : Sala konferencyjna Domu Dziennego „Senior - Wigor” w Zbąszynku, ul. Kosieczńska 4

Organizator: : Dom Dzienny „Senior - Wigor” w Zbąszynku

godz. 12⁰⁰ - 15⁰⁰

Wystawa prac plastycznych i fotograficznych

Miejsce: Dom Dzienny „Senior - Wigor” w Zbąszynku, ul. Kosieczńska 4

Organizator: Dom Dzienny „Senior - Wigor” w Zbąszynku

godz. 17⁰⁰

„Sportowy Senior” – Zbąszynek 2016. Bezpłatnie udostępniona baza OSiR, Marsz Nordic Walking

Miejsce: Obiekty sportowe w Zbąszynku, ul. Sportowa 2

Organizator: OSiR Zbąszynek

środa – 12 października

godz. 10⁰⁰ - 13⁰⁰

Turniej towarzyski w Chińczyka o puchar Kierownika Domu Dziennego „Senior - Wigor” w Zbąszynku

Miejsce: Dom Dzienny „Senior - Wigor” w Zbąszynku, ul. Kosieczńska 4

Organizator: Dom Dzienny „Senior - Wigor” w Zbąszynku

godz. 12⁰⁰ - 15⁰⁰

Wystawa prac plastycznych i fotograficznych

Miejsce: Dom Dzienny „Senior - Wigor” w Zbąszynku, ul. Kosieczńska 4

Organizator: Dom Dzienny „Senior - Wigor” w Zbąszynku

godz. 17⁰⁰

„Sportowy Senior” – Zbąszynek 2016. Bezpłatnie udostępniona baza OSiR, Marsz Nordic Walking

Miejsce: Obiekty sportowe w Zbąszynku, ul. Sportowa 2

Organizator: OSiR Zbąszynek

czwartek – 13 października

godz. 12⁰⁰ - 15⁰⁰

Wystawa prac plastycznych i fotograficznych

Miejsce: Dom Dzienny „Senior - Wigor” w Zbąszynku, ul. Kosieczńska 4

Organizator: Dom Dzienny „Senior - Wigor” w Zbąszynku

godz. 17⁰⁰

„Sportowy Senior” – Zbąszynek 2016. *Bezpłatnie udostępniona baza OSiR, Marsz Nordic Walking*

Miejsce: Obiekty sportowe w Zbąszynku, ul. Sportowa 2

Organizator: OSiR Zbąszynek

piątek – 14 października

godz. 12⁰⁰ - 15⁰⁰

Wystawa prac plastycznych i fotograficznych

Miejsce: Dom Dzienny „Senior - Wigor” w Zbąszynku, ul. Kosieczynska 4

Organizator: Dom Dzienny „Senior - Wigor” w Zbąszynku

godz. 17⁰⁰

„Sportowy Senior” – Zbąszynek 2016. *Bezpłatnie udostępniona baza OSiR, Marsz Nordic Walking*

Miejsce: Obiekty sportowe w Zbąszynku, ul. Sportowa 2

Organizator: OSiR Zbąszynek

sobota – 15 października

godz. 17⁰⁰

„Sportowy Senior” – Zbąszynek 2016. *Bezpłatnie udostępniona baza OSiR, Marsz Nordic Walking*

Miejsce: Obiekty sportowe w Zbąszynku, ul. Sportowa 2

Organizator: OSiR Zbąszynek

POWIAT ŻAGAŃSKI

SZPROTAWA

poniedziałek – 10 października

godz. 9⁰⁰

Msza święta w intencji Seniorów w kościele pw. Najświętszej Marii Panny

Miejsce: Kościół pw. Najświętszej Marii Panny w Szprotawie

Organizator: Szprotawski Uniwersytet Trzeciego Wieku

godz. 10⁰⁰

Wyjazd delegacji szprotawskich Seniorów na uroczystą inaugurację XVIII Lubuskiego Tygodnia

Miejsce: Filharmonia Zielonogórska

Organizator: Szprotawski Uniwersytet Trzeciego Wieku

godz. 17⁰⁰ - 19⁰⁰

Oficjalne spotkanie Burmistrza Szprotawy z Seniorami otwierające Gminne Obchody Tygodnia Seniora połączone z inauguracją roku akademickiego Szprotawskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz programem artystycznym

Miejsce: Szprotawski Dom Kultury, sala widowiskowa

Organizatorzy: Szprotawski Uniwersytet Trzeciego Wieku, Klub Seniora PZERiI w Szprotawie

Wystawa „Aktywny Senior to zdrowy Senior” członków Klubu Seniora PZERiI

Miejsce: Szprotawski Dom Kultury

Organizator: Klub Seniora PZERiI w Szprotawie

wtorek – 11 października

godz. 11⁰⁰

Rajd rowerowy dla Seniora „Rowerem po zdrowie” na terenie gminy – mała pętla Wiechlicka

Miejsce: teren gminy – mała pętla Wiechlicka

Organizator: Szprotawski Uniwersytet Trzeciego Wieku

godz. 16⁰⁰

Wieczór w Bibliotece – Dyskusyjny Klub Filmowy dla Seniorów

Miejsce: Biblioteka Miejska w Szprotawie

Organizator: Szprotawski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Wystawa „Aktywny Senior to zdrowy Senior” członków Klubu Seniora PZERiI

Miejsce: Szprotawski Dom Kultury

Organizator: Klub Seniora PZERiI w Szprotawie

środa – 12 października

godz. 10⁰⁰

Gimnastyka dla Seniora „W zdrowym ciele zdrowy duch”

Miejsce: teren miasta Szprotawa

Organizator: Szprotawski Uniwersytet Trzeciego Wieku

godz. 10⁰⁰ - 11³⁰

Spacer z kijkami – Nordic Walking

Miejsce: Błonia Szprotawskie

Organizator: Klub Seniora PZERil w Szprotawie

godz. 10⁰⁰ – 12⁰⁰

Plener fotograficzny „Szprotawski Senior w obiektywie” – warsztaty w terenie

Miejsce: teren miasta Szprotawa

Organizator: Szprotawski Uniwersytet Trzeciego Wieku

godz. 13⁰⁰ - 14³⁰

Wykład pt. „Suplementy diety, to konieczność czy luksus”

Miejsce: Siedziba Klubu Seniora PZERil w Szprotawie

Organizator: Klub Seniora PZERil w Szprotawie

Wystawa „Aktywny Senior to zdrowy Senior” członków Klubu Seniora PZERil

Miejsce: Błonia Szprotawskie

Organizator: Klub Seniora PZERil w Szprotawie

czwartek – 13 października

godz. 10⁰⁰

Widowisko artystyczne „Od przedszkola dla Seniora”

Miejsce: Szprotawski Dom Kultury, sala widowiskowa

Organizator: Szprotawski Uniwersytet Trzeciego Wieku we współpracy z przedszkolami

godz. 16⁰⁰

Warsztaty z rękodzieła artystycznego dla Seniorów

Miejsce: Biblioteka Miejska w Szprotawie

Organizatorzy: Szprotawski Uniwersytet Trzeciego Wieku, Biblioteka Miejska w Szprotawie

godz. 17⁰⁰

Koncert „Nuty dla Seniora”

Miejsce: Państwowa Szkoła Muzyczna I st. w Szprotawie

Organizatorzy: Szprotawski Uniwersytet Trzeciego Wieku, Państwowa Szkoła Muzyczna I st. w Szprotawie

Wystawa „Aktywny Senior to zdrowy Senior” członków Klubu Seniora PZERil
Miejsce: Szprotawski Dom Kultury
Organizator: Klub Seniora PZERil w Szprotawie

piątek – 14 października

godz. 10⁰⁰
Marsz Nordic Walking „Spacer po zdrowie”
Miejsce: Błonia Szprotawskie
Organizator: Szprotawski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Wystawa „Aktywny Senior to zdrowy Senior” członków Klubu Seniora PZERil
Miejsce: Szprotawski Dom Kultury
Organizator: Klub Seniora PZERil w Szprotawie

sobota – 15 października

godz. 17⁰⁰
Biesiada śpiewacza kończąca Gminne Obchody Tygodnia Seniora
Miejsce: Sala wiejska w Dzikowicach
Organizator: Szprotawski Uniwersytet Trzeciego Wieku, Szprotawski Dom Kultury, Sołectwo w Dzikowicach, Ośrodek Pomocy Społecznej w Szprotawie

godz. 17⁰⁰
Grupowy wyjazd Seniorów do Teatru Lubuskiego w Zielonej Górze
Miejsce: Teatr Lubuski w Zielonej Górze
Organizator: Szprotawski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Wystawa „Aktywny Senior to zdrowy Senior” członków Klubu Seniora PZERil
Miejsce: Szprotawski Dom Kultury
Organizator: Klub Seniora PZERil w Szprotawie

LESZNO GÓRNE

Wtorek – 11 października

godz. 17⁰⁰
Środowiskowa impreza integracyjna dla Seniorów z Leszna Górnego i okolicznych wsi
Miejsce: teren gminy – Sala wiejska w Lesznie Górnym
Organizatorzy: Szprotawski Uniwersytet Trzeciego Wieku, Szprotawski Dom Kultury, Sołectwo w Lesznie Górnym, Ośrodek Pomocy Społecznej w Szprotawie

ŻAGAŃ

poniedziałek – 10 października

godz. 9⁰⁰

Msza święta w intencji żagańskich Seniorów

Miejsce: Kościół pw. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Żaganiu

Organizator: Urząd Miasta Żagań

godz. 10³⁰ - 12⁰⁰

„Młodzi w każdym wieku” – spotkanie ze stylistką mody Kingą Borkowską

Miejsce: Ośrodek Pomocy Społecznej w Żaganiu, ul. Pstrowskiego 3

Organizator: Ośrodek Pomocy Społecznej w Żaganiu

godz. 16⁰⁰

Korowód Seniorów do Urzędu Miasta Żagań

Miejsce: Pałac Książęcy w Żaganiu, ul. Szprotawska 4. Zbiórka na dziedzińcu

Organizator: Centrum Kultury w Żaganiu

godz. 17⁰⁰

Dyskoteka Dorosłego Człowieka

Miejsce: Pałac Książęcy w Żaganiu, ul. Szprotawska 4. Sala Bankietowa

Organizator: Centrum Kultury w Żaganiu

wtorek – 11 października

godz. 10⁰⁰ - 11³⁰

„Aktywni poznawczo-neuropsychologicznie” – trening pamięci i koncentracji dla Seniorów. Warsztaty z psychologiem Łukaszem Basajem

Miejsce: Ośrodek Pomocy Społecznej w Żaganiu, ul. Pstrowskiego 3

Organizator: Ośrodek Pomocy Społecznej w Żaganiu

godz. 15⁰⁰

Jak bezpiecznie korzystać z usług bankowych

Miejsce: Pałac Książęcy w Żaganiu, ul. Szprotawska 4, Sala Inter

Organizator: Centrum Kultury w Żaganiu

godz. 16⁰⁰

Inauguracja roku akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku: Koncert Chóru Octavia

Miejsce: Pałac Książęcy w Żaganiu, ul. Szprotawska 4, Sala Kryształowa

Organizator: Centrum Kultury w Żaganiu

środa – 12 października

godz. 10¹⁵ - 12¹⁵

„Zajęcia florystyczne” – jesienne kompozycje

Miejsce: Ośrodek Pomocy Społecznej w Żaganiu, ul. Pstrowskiego 3

Organizator: Ośrodek Pomocy Społecznej w Żaganiu

godz. 12⁰⁰

Zumba – warsztaty

Miejsce: Pałac Książęcy w Żaganiu, ul. Szprotawska 4, Sala 041

Organizator: Centrum Kultury w Żaganiu

godz. 13⁰⁰ - 14³⁰

Zwiedzanie Pałacu Książęcego w Żaganiu

Miejsce: Pałac Książęcy w Żaganiu, ul. Szprotawska 4

Organizator: Żagańskie Centrum Informacji Turystycznej

godz. 13⁰⁰ - 14³⁰

Wernisaż Jerzego Kupczyka – 45 lat przygody z drewnem

Miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Szprotawska 4

Organizator: Miejska Biblioteka Publiczna w Żaganiu, ul. Szprotawska 4

czwartek – 13 października

11³⁰ - 12³⁰

Znaczenie miodu w Żywieniu człowieka – spotkanie z miejscowym pszczelarzem wraz z degustacją miodu

Miejsce: Ośrodek Pomocy Społecznej w Żaganiu, ul. Pstrowskiego 3

Organizator: Ośrodek Pomocy Społecznej w Żaganiu

12³⁰ - 13³⁰

Konkurs kulinarny dla Seniorów na najsmaczniejsze pierogi z dowolnym nadzieniem

Miejsce: Ośrodek Pomocy Społecznej w Żaganiu, ul. Pstrowskiego 3

Organizator: Ośrodek Pomocy Społecznej w Żaganiu

godz. 15⁰⁰

Piknik Seniora z Zespołem „Desperados”

Miejsce: Pałac Książęcy w Żaganiu, ul. Szprotawska 4, Dziedziniec

Organizator: Centrum Kultury w Żaganiu

piątek – 14 października

11⁰⁰ - 12³⁰

„10 sposobów na pokonanie grypy, szczepić się czy nie?” – prelekcja prowadzona przez pielęgniarkę

Miejsce: Ośrodek Pomocy Społecznej w Żaganiu, ul. Pstrowskiego 3

Organizator: Ośrodek Pomocy Społecznej w Żaganiu

godz. 11⁰⁰

Fitness Club „Strefa mocy” – zajęcia na siłowni

Miejsce: Fitness Club „Strefa mocy”, os. XXX-lecia PRL 46 w Żaganiu

Organizator: Centrum Kultury w Żaganiu

godz. 15⁰⁰

„Tańczyć każdy może” szybki kurs tańca towarzyskiego

Miejsce: Pałac Książęcy w Żaganiu, ul. Szprotawska 4, Sala 041

Organizator: Centrum Kultury w Żaganiu

sobota – 15 października

godz. 11⁰⁰

Uroczyste zakończenie Żagańskiego Tygodnia Seniora. Operetka - koncert

Miejsce: Pałac Książęcy w Żaganiu, ul. Szprotawska 4, Sala Kurlandzka

Organizator: Centrum Kultury w Żaganiu

POWIAT ŻARSKI

JASIEŃ

poniedziałek – 10 października

godz. 16⁰⁰

Otwarcie objazdowej wystawy „50-lecie wspólnej pracy kobiet z Polski i Niemiec w Zakładach Włókien Chemicznych w Guben”

Miejsce: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jasieniu

Organizatorzy: MGOK w Jasieniu oraz Stowarzyszenie Gubener Tuche Chemiefasern

wtorek – 11 października

godz. 10⁰⁰

Spotkanie w Bibliotece Miejskiej w Jasieniu – warsztaty psychologiczne

Miejsce: Biblioteka Miejska w Jasieniu

Organizatorzy: Członkowie DDPS w Jasieniu

środa – 12 października

godz. 18⁰⁰

Msza św. w intencji członków DDPS w Jasieniu i ich rodzin

Miejsce: Kościół pw. Matki Bożej Różańcowej w Jasieniu

Organizatorzy: Członkowie DDPS w Jasieniu

czwartek – 13 października

godz. 10⁰⁰

Wspólne grillowanie i śpiewanie piosenek

Miejsce: Plac przed DDPS w Jasieniu

Organizatorzy: Członkowie DDPS w Jasieniu

sobota – 15 października

godz. 17⁰⁰

Uroczystość kończąca XVIII Lubuski Tydzień Seniora - koncert

Miejsce: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jasieniu

Organizatorzy: MGOK, DDPS, M-GOPS w Jasieniu

LUBSKO

poniedziałek – 10 października

Wystawa prac Mieszkańców trwająca od 10.10.2016 do 15.10.2016

Miejsce: DPS Lubsko, ul. Zamkowa 27; FILIA DPS, ul. Pokoju 1a

Organizator: DPS Lubsko

godz. 10⁰⁰ – 11⁰⁰

Msza Święta na rozpoczęcie XVIII Lubuskiego Tygodnia Seniora

Miejsce: DPS Lubsko, ul. Zamkowa 27

Organizator: DPS Lubsko

godz. 10⁰⁰ – 15⁰⁰

Wycieczka rowerowa „TU i TAM” (zapisy u organizatora do dn. 30.09.2016)

Miejsce: zbiórka o godz. 10⁰⁰ w Żarach przy il. Kard. St. Wyszyńskiego 11

Organizatorzy: Klub Turystyki Aktywnej „Ryś”, PTTK Żary

godz. 11⁰⁰ – 12⁰⁰

Konferencja „Idea abstynencji w życiu człowieka” – Lech Kobierecki

Miejsce: DPS Lubsko, ul. Zamkowa 27

Organizator: DPS Lubsko

godz. 11³⁰ – 12³⁰

Msza Święta na rozpoczęcie XVIII Lubuskiego Tygodnia Seniora

Miejsce: FILIA DPS, ul. Pokoju 1a

Organizator: DPS Lubsko

godz. 13³⁰ – 15⁰⁰

Zajęcia terapeutyczne

Miejsce: DPS Lubsko, ul. Zamkowa 27

Organizator: DPS Lubsko

godz. 13³⁰ – 15⁰⁰

Zawody i konkurencje sportowe

Miejsce: FILIA DPS, ul. Pokoju 1a

Organizator: DPS Lubsko

godz. 15³⁰ – 17⁰⁰

Różaniec i Msza św. W kościele parafialnym Najświętszego Serca Pana Jezusa w Lubsku w intencji wszystkich Seniorów miasta

Miejsce: Kościół Najświętszego Serca Pana Jezusa w Lubsku, ul. XX-lecia PRL w Lubsku

Organizatorzy: Zarząd Klubu Seniora w Lubsku

wtorek – 11 października

Wystawa prac Mieszkańców trwająca od 10.10.2016 do 15.10.2016

Miejsce: DPS Lubsko, ul. Zamkowa 27; FILIA DPS, ul. Pokoju 1a

Organizator: DPS Lubsko

godz. 10⁰⁰ – 12³⁰

„Młodzież wśród Seniorów” – Występy młodzieży z Niepublicznego Gimnazjum oraz ZSOiE

Miejsce: DPS Lubsko, ul. Zamkowa 27

Organizator: DPS Lubsko

godz. 10⁰⁰ – 12³⁰

Grillowanie

Miejsce: FILIA DPS, ul. Pokoju 1a

Organizator: DPS Lubsko

godz. 13⁰⁰

Inauguracja Żarskiego Tygodnia Seniorów przez Burmistrza Miasta Żary, Parada Seniorów, Białe Miasteczko - badania profilaktyczne dla Seniorów

Miejsce: Urząd Miasta Żary, Plac Rynek przy Ratuszu

Organizatorzy: Urząd Miejski Żary, Wydział Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej

godz. 17⁰⁰ - 20⁰⁰

Sport na wesoło - sześć konkurencji sprawnościowych. Pierwsze trzy miejsca nagrodzone upominkami, poczęstunek

Miejsce: Kawiarnia LDK, konkurencje sportowe na placu przed LDK, ul. Jana Pawła II 1

Organizatorzy: Zarząd Klubu Seniora w Lubsku

Godz. 18⁰⁰

Zabawa Międzypokoleniowa Dj Wika

Miejsce: Plac Rynek przy Ratuszu

Organizatorzy: Urząd Miejski Żary, Wydział Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej

środa – 12 października

Wystawa prac Mieszkańców trwająca od 10.10.2016 do 15.10.2016

Miejsce: DPS Lubsko, ul. Zamkowa 27; FILIA DPS, ul. Pokoju 1a

Organizator: DPS Lubsko

godz. 7⁰⁰ – 19⁰⁰

Wycieczka górską do źródeł Łaby – Szklarska Poręba (zapisy u organizatora do dn. 30.09.2016)

Miejsce: zbiórka o godz. 700 w Żarach przy ul. Kard. St. Wyszyńskiego 11 w Żarach

Organizatorzy: Klub Turystyki Aktywnej „Ryś”, PTTK Żary

godz. 10⁰⁰ – 13⁰⁰

Dzień otwarty Dziennego Domu Wsparcia w Żarach: wspólne biesiadowanie, grill, badanie słuchu

Miejsce: MOPS Żary, DDW, ul. Bohaterów Getta 19

Organizatorzy: MOPS Żary

godz. 11⁰⁰ – 13⁰⁰

„Z Seniorami na ludowo” – występy artystyczne dla mieszkańców DPS i Filii

Miejsce: DPS Lubsko, ul. Zamkowa 27

Organizator: DPS Lubsko

godz. 16⁰⁰ – 18⁰⁰

Wyjście do Lubskiego Domu Kultury na program artystyczny przygotowany w ramach obchodów LTS, Występy młodzieży i dzieci pt. „Śpiew dla Seniorów” z udziałem zespołu z Forst – dla młodych artystów przewidziane słodczyce

Miejsce: LDK Lubsko

Organizator: DPS Lubsko, ul. Zamkowa 27

czwartek – 13 października

Wystawa prac Mieszkańców trwająca od 10.10.2016 do 15.10.2016

Miejsce: DPS Lubsko, ul. Zamkowa 27; FILIA DPS, ul. Pokoju 1a

Organizator: DPS Lubsko

godz. 10⁰⁰ – 13⁰⁰

Integracyjne spotkanie przy grillu/ognisku, wspólne śpiewy i zabawy

Miejsce: DPS Lubsko, ul. Zamkowa 27

Organizator: DPS Lubsko

godz. 10⁰⁰ – 13⁰⁰

Występy dzieci z Przedszkola nr 3

Miejsce: FILIA DPS, ul. Pokoju 1a

Organizator: DPS Lubsko

godz. 11⁰⁰ – 13⁰⁰

Spotkanie integracyjne w Rodzinnym Domu Seniora „Leśne Zacisze”

Miejsce: Rodzinny Dom Seniora „Leśne Zacisze” w Żarach, ul. Leśna 28a

Organizatorzy: Rodzinny Dom Seniora „Leśne Zacisze” w Żarach, Fundacja „Pogodna Jesień Seniora”

godz. 13⁰⁰ – 17⁰⁰

„Młodość przychodzi z wiekiem” - spotkanie z Panią Haliną Gołą (warsztaty fotograficzne) oraz Panią Mirosławą Gałązką i jej przyjaciółmi z Kabaretu „Oj tam, oj tam”

Miejsce: Biblioteka w Żarach, ul. Wrocławska 11

Organizatorzy: Biblioteka w Żarach

godz. 16⁰⁰

Spacer po Zielonym Lesie z towarzystwem piosenek turystycznych „Kocykowe śpiewanie”

Miejsce: start: Stadion „Syrena” Żary

Organizatorzy: Rodzinny Dom Seniora „Leśne Zacisze” w Żarach, Fundacja „Pogodna Jesień Seniora”

godz. 17³⁰ – 19³⁰

Udział Seniorów w nabożeństwie Fatimskim w W kościele Najświętszego Serca Pana Jezusa w Lubsku

Miejsce: Kościół Najświętszego Serca Pana Jezusa w Lubsku, ul. XX-lecia PRL w Lubsku

Organizatorzy: Probostwo Parafialne NSP Jezusa w Lubsku

piątek – 14 października

Wystawa prac Mieszkańców trwająca od 10.10.2016 do 15.10.2016

Miejsce: DPS Lubsko, ul. Zamkowa 27; FILIA DPS, ul. Pokoju 1a

Organizator: DPS Lubsko

godz. 10⁰⁰ – 14⁰⁰

Bal na zakończenie XVIII Lubuskiego Tygodnia Seniora dla mieszkańców DPS, Filii i zaproszonych gości. Konkursy i zabawy, Wybór Królowej i Króla balu

Miejsce: DPS Lubsko, ul. Zamkowa 27

Organizator: DPS Lubsko

godz. 17⁰⁰ – 23⁰⁰

Bal Seniorów w restauracji „Duet” w Lubsku – (dla osób towarzyszących wstęp płatny)

Miejsce: restauracja „Duet” w Lubsku, ul. Reja

Organizatorzy: Zarząd Klubu Seniora w Lubsku

sobota – 15 października

Wystawa prac Mieszkańców trwająca od 10.10.2016 do 15.10.2016

Miejsce: DPS Lubsko, ul. Zamkowa 27; FILIA DPS, ul. Pokoju 1a

Organizator: DPS Lubsko

godz. 16⁰⁰

Msza święta na zakończenie XVIII Lubuskiego Tygodnia Seniora

Miejsce: DPS Lubsko, ul. Zamkowa 27

Organizator: DPS Lubsko

godz. 16⁰⁰

„Seniorzy witają jesień – w Zielonym Lesie” (taniec, karaoke)

Miejsce: Stadion „Syrena” – Zielony Las

Organizatorzy: Rodzinny Dom Seniora „Leśne Zacisze” w Żarach, Fundacja „Pogodna Jesień Seniora”

ŻARY

poniedziałek – 10 października

godz. 10⁰⁰ – 15⁰⁰

Wycieczka rowerowa „TU i TAM” (zapisy u organizatora do dn. 30.09.2016)

Miejsce: zbiórka o godz. 10⁰⁰ w Żarach przy ul. Kard. St. Wyszyńskiego 11

Organizator: Klub Turystyki Aktywnej „Rys”, PTTK Żary

wtorek – 11 października

godz. 13⁰⁰

Inauguracja Żarskiego Tygodnia Seniorów przez Burmistrza Miasta Żary, Parada Seniorów, Białe Miasteczko - badania profilaktyczne dla Seniorów

Miejsce: Urząd Miasta Żary, Plac Rynek przy Ratuszu

Organizatorzy: Urząd Miejski Żary, Wydział Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej

Godz. 18⁰⁰ *Zabawa Międzypokoleniowa Dj Wika*

Miejsce: Plac Rynek przy Ratuszu

Organizatorzy: Urząd Miejski Żary, Wydział Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej

środa – 12 października

godz. 7⁰⁰ – 19⁰⁰

Wycieczka górską do źródeł Łaby – Szklarska Poręba (zapisy u organizatora do dn. 30.09.2016)

Miejsce: zbiórka o godz. 7⁰⁰ w Żarach przy ul. Kard. St. Wyszyńskiego 11 w Żarach

Organizatorzy: Klub Turystyki Aktywnej „Rys”, PTTK Żary

godz. 10⁰⁰ – 13⁰⁰

Dzień otwarty Dziennego Domu Wsparcia w Żarach: wspólne biesiadowanie, grill, badanie słuchu

Miejsce: MOPS Żary, DDW, ul. Bohaterów Getta 19

Organizatorzy: MOPS Żary

czwartek – 13 października

godz. 11⁰⁰ – 13⁰⁰

Spotkanie integracyjne w Rodzinnym Domu Seniora „Leśne Zacisze”

Miejsce: Rodzinny Dom Seniora „Leśne Zacisze” w Żarach, ul. Leśna 28a

Organizatorzy: Rodzinny Dom Seniora „Leśne Zacisze” w Żarach, Fundacja „Pogodna Jesień Seniora”

godz. 13⁰⁰ – 14³⁰

„Młodość przychodzi z wiekiem” - spotkanie z Panią Haliną Gołą - warsztaty fotograficzne

Miejsce: Biblioteka w Żarach, ul. Wrocławska 11

Organizatorzy: Biblioteka w Żarach

godz. 16⁰⁰

Spacer po Zielonym Lesie z towarzystwem piosenek turystycznych „Kocykowe śpiewanie”

Miejsce: start: Stadion „Syrena” Żary

Organizatorzy: Rodzinny Dom Seniora „Leśne Zacisze” w Żarach, Fundacja „Pogodna Jesień Seniora”

godz. 17⁰⁰ – 18³⁰

Spotkanie z Panią Mirosławą Gałązką i jej przyjaciółmi z Kabaretu „Oj tam, oj tam”

Miejsce: Biblioteka w Żarach, ul. Wrocławska 11

Organizatorzy: Biblioteka w Żarach

piątek – 14 października

godz. 15⁰⁰

Bal Seniora – konkursy, tańce i inne atrakcje, występy młodzieży dla Seniorów (zapisy u organizatora do dn. 30 września)

Miejsce: świetlica na terenie Ogródków Działkowych w Żarach, ul. Tatrzańska

Organizatorzy: PCK Żary, Zarząd Ogródków Działkowych przy ul. Tatrzańskiej w Żarach

godz. 17⁰⁰

„Baw się razem z nami” widowisko muzyczne w wykonaniu zespołu „Wrocławska 7” UTW ŻDK

Miejsce: sala widowiskowa ŻDK Luna w Żarach, ul. Okrzei 35

Organizatorzy: ŻDK UTW Żary

sobota – 15 października

godz. 16⁰⁰

„Seniorzy witają jesień – w Zielonym Lesie” - taniec, karaoke (zapisy u organizatora do dn. 30 września)

Miejsce: Stadion „Syrena” – Zielony Las

Organizatorzy: Rodzinny Dom Seniora „Leśne Zacisze” w Żarach, Fundacja „Pogodna Jesień Seniora”

niedziela – 16 października

godz. 14⁰⁰ – 18⁰⁰

Wycieczka z Seniorami po Żarach – informacje o żarskich legendach, zabytkach, zwiedzanie Wierzy Wartowniczej, wejście na Mury przy ul. Cichej

Miejsce: Spotkanie na terenie muzeum w Żarach przy pl. St. Kard. Wyszyńskiego 2

Organizatorzy: Muzeum Pogranicza Śląsko-Łużyckiego w Żarach